



CASA DA CRIANÇA
Aquisição de Marcha / Sala de transição
Meio da manhã

Segunda		VE (kJ)	VE (kcal)	Líp. (g)	AG Sat. (g)	HC (g)	Açúcar (g)	Prot. (g)	Sal (g)
Meio da manhã	Pão com manteiga + Fruta ^{1,3,4,5,6,7,8,11,12,13}	610	145	4,8	2,5	22,2	12,1	2,0	0,3
Terça		VE (kJ)	VE (kcal)	Líp. (g)	AG Sat. (g)	HC (g)	Açúcar (g)	Prot. (g)	Sal (g)
Meio da manhã	Pão com manteiga + Fruta ^{1,3,4,5,6,7,8,11,12,13}	610	145	4,8	2,5	22,2	12,1	2,0	0,3
Quarta		VE (kJ)	VE (kcal)	Líp. (g)	AG Sat. (g)	HC (g)	Açúcar (g)	Prot. (g)	Sal (g)
Meio da manhã	Pão com manteiga + Fruta ^{1,3,4,5,6,7,8,11,12,13}	610	145	4,8	2,5	22,2	12,1	2,0	0,3
Quinta		VE (kJ)	VE (kcal)	Líp. (g)	AG Sat. (g)	HC (g)	Açúcar (g)	Prot. (g)	Sal (g)
Meio da manhã	Pão com manteiga + Fruta ^{1,3,4,5,6,7,8,11,12,13}	610	145	4,8	2,5	22,2	12,1	2,0	0,3
Sexta		VE (kJ)	VE (kcal)	Líp. (g)	AG Sat. (g)	HC (g)	Açúcar (g)	Prot. (g)	Sal (g)
Meio da manhã	Pão com manteiga + Fruta ^{1,3,4,5,6,7,8,11,12,13}	610	145	4,8	2,5	22,2	12,1	2,0	0,3



Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:¹Cereais que contêm glúten, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremço. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Declaração nutricional: Variações de técnicas de preparação e confeção, bem como diferenças sazonais e regionais dos produtos, podem alterar os valores apresentados. Valores médios calculados a partir dos valores médios conhecidos dos ingredientes utilizados, segundo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Tabela da Composição de Alimentos (2019), e a informação disponibilizada pelos fornecedores.

AG Sat. - Ácidos Gordos Saturados, Açúcar - Açúcar, VE - Valor energético, HC - Hidratos de Carbono, Líp. - Lípidos, Prot. - Proteínas, Sal - Sal



CASA DA CRIANÇA
Aquisição de Marcha / Sala de transição
Lanche

Segunda		VE (kJ)	VE (kcal)	Líp. (g)	AG Sat. (g)	HC (g)	Açúcar (g)	Prot. (g)	Sal (g)
Lanche	Nestum + Pão com manteiga ou doce + Leite ^{1,3,4,5,6,7,8,11,12,13}	1422	387	8,4	4,4	62,2	18,8	14,1	1,0
Terça		VE (kJ)	VE (kcal)	Líp. (g)	AG Sat. (g)	HC (g)	Açúcar (g)	Prot. (g)	Sal (g)
Lanche	Pão com queijo ou manteiga + logurte ^{1,3,4,5,6,7,8,11,12,13}	1110	264	8,9	5,4	33,6	13,2	10,4	0,8
Quarta		VE (kJ)	VE (kcal)	Líp. (g)	AG Sat. (g)	HC (g)	Açúcar (g)	Prot. (g)	Sal (g)
Lanche	Papa láctea com glúten ou sem glúten + Leite ou Leite com cereais ^{1,7,8}	2666	630	9,5	4,1	113,9	31,8	21,2	1,0
Quinta		VE (kJ)	VE (kcal)	Líp. (g)	AG Sat. (g)	HC (g)	Açúcar (g)	Prot. (g)	Sal (g)
Lanche	Pão com marmelada ou manteiga + logurte ^{1,3,4,5,6,7,8,11,12,13}	1036	246	6,4	3,7	37,0	16,6	8,0	0,6
Sexta		VE (kJ)	VE (kcal)	Líp. (g)	AG Sat. (g)	HC (g)	Açúcar (g)	Prot. (g)	Sal (g)
Lanche	Nestum + Pão com fiambre ou manteiga + Leite ^{1,3,4,5,6,7,8,11,12,13}	1141	320	8,6	4,5	47,0	15,5	12,8	1,0



Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:¹Cereais que contêm glúten, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Declaração nutricional: Variações de técnicas de preparação e confeção, bem como diferenças sazonais e regionais dos produtos, podem alterar os valores apresentados. Valores médios calculados a partir dos valores médios conhecidos dos ingredientes utilizados, segundo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Tabela da Composição de Alimentos (2019), e a informação disponibilizada pelos fornecedores.

AG Sat. - Ácidos Gordos Saturados, Açúcar - Açúcar, VE - Valor energético, HC - Hidratos de Carbono, Líp. - Lípidos, Prot. - Proteínas, Sal - Sal